



ROTINA PARA LIMPEZA E MANUTENÇÃO DOS MICROSCÓPIOS

A rotina de limpeza e manutenção dos microscópios binoculares do Laboratório Integrado de Morfologia e Microscopia se aplica aos docentes e discentes que utilizam os equipamentos.



Higienização e esterilização da estrutura

Após utilizar o microscópio, o usuário deve:

- a) proceder com a limpeza da estrutura ao notar a presença de sujeira e impurezas nas superfícies;
- b) realizar a desinfecção das superfícies para eliminar quaisquer vestígios de germes.

A desinfecção após a limpeza contribui para reduzir o risco de transmissão de infecções aos demais membros

do laboratório. Especificamente, durante a operação do microscópio, é comum tocar os protetores das oculares, o braço da platina, o botão de foco e o revólver porta-objetivas, portanto, é fundamental realizar a limpeza e a esterilização minuciosamente dessas partes.

Recomendações para a limpeza e desinfecção adequada da estrutura

Limpeza da estrutura:

- a) a limpeza da estrutura pode ser feita com um pano umedecido;
- b) durante a limpeza, o usuário deve evitar tocar nas lentes e não usar solventes orgânicos, que podem danificar as peças de plástico.

Desinfecção da estrutura:

- a) para desinfetar efetivamente o microscópio sem prejudicar a estrutura é recomendada a desinfecção com gaze embebida em álcool 70%;
- b) é importante seguir as instruções de uso fornecidas no rótulo do produto, a fim de utilizar a solução de forma segura e eficaz.

Ao realizar a limpeza e desinfecção do microscópio, o usuário precisa higienizar as mãos de maneira adequada. Aqui estão algumas orientações importantes:

- a) utilizar luvas ao limpar e desinfetar a estrutura e as lentes do microscópio;
- b) após cada etapa de limpeza, descartar as luvas e lavar as mãos com água e sabão por 20 segundos. Caso não haja água e sabão disponíveis, utilizar álcool 70%.



Manutenção da limpeza do sistema óptico

Assim como ocorre com a estrutura do microscópio, é importante sempre limpar e desinfetar as lentes imediatamente após o uso. Isso garante que o equipamento esteja seguro e limpo para os demais membros do laboratório, além de remover poeira e contaminantes que possam afetar as observações, danificar as superfícies das lentes e comprometer a qualidade da imagem.

Passo a passo para limpar e desinfetar os componentes ópticos do microscópio:

- a) inspecionar a superfície das lentes em busca de poeira utilizando uma lupa. Caso não possua uma lupa disponível, você pode utilizar a própria ocular do microscópio, encostando-a na superfície da lente para ampliar a visualização de qualquer poeira ou sujeira.
- b) colocar uma pequena quantidade de álcool 70% em uma gaze e passar levemente em movimentos circulares do centro para a periferia.

Se a reflexão na superfície da lente parecer irregular, isso indica a presença de poeira ou sujeira. Nesse caso, é necessário repetir o processo de limpeza até que a lente esteja livre de contaminantes.

Limpeza do ambiente de trabalho

Além da limpeza regular do microscópio, é importante considerar o ambiente.

- a) verificar se a mesa está limpa e livre de umidade;
- b) sempre utilizar o microscópio na área que foi designada a ele;
- c) cobrir o microscópio com a capa adequada para protegê-lo da exposição à poeira.

Ajustes dos microscópios

Os ajustes nos microscópios devem ser realizados sempre com a supervisão de um professor ou técnico responsável e devem seguir os passos abaixo:

- a) regulação da altura do ajuste do condensador;
- b) ajuste da centralização do diafragma de campo;
- c) ajuste da abertura do diafragma de campo;
- d) ajuste da abertura do diafragma do condensador;
- e) verificação e remoção de poeira sobre oculares, lente frontal do condensador e filtros;



FACULDADE PAULISTA
DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

ASSOCIAÇÃO PAULISTA PARA O DESENVOLVIMENTO DA MEDICINA

f) verificação da nitidez de imagem.

Obs.: preencher planilha de controle de limpeza.