

## REPERCUSSÃO DE UMA CARTILHA DE COBERTURAS PARA A PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE FERIDAS NA PRÁTICA DIÁRIA DO ENFERMEIRO EM UM HOSPITAL PÚBLICO E DE ENSINO NO BRASIL

Laís Maria de Campos\*, Deyvid Fernando Mattei\*, Márcia Regina Mazotti\*, Manoela Machado Gleke\*, Letícia de Fatima Lazarini\*

**INTRODUÇÃO** A pele constitui o maior órgão do corpo, estando sujeita a diversos acometimentos principalmente durante uma internação hospitalar, que podem levar a sua incapacidade funcional. <sup>(1,2)</sup> Um estudo canadense citou que as decisões por enfermeiros a respeito de curativos de feridas são tomadas de maneira individual baseado na experiência, formação e preferência de cada profissional, sendo necessárias decisões de cuidado mais consistentes. <sup>(1)</sup> Tendo em vista a complexidade de diagnóstico, tratamento e seguimento nas lesões cutâneas <sup>(3)</sup>, torna-se imprescindível a criação de estratégias que norteiem o enfermeiro em suas condutas terapêuticas. **JUSTIFICATIVA E OBJETIVO** As lesões de pele têm impacto nos gastos públicos e reduzem a qualidade de vida das pessoas, <sup>(4-6)</sup> preveni-las e tratá-las são atividades quase exclusivas do profissional de enfermagem, <sup>(7)</sup> diante disso esse estudo teve como objetivo avaliar a repercussão de uma cartilha de coberturas, de fácil acesso e consulta, distribuída fisicamente e de maneira digital para enfermeiros. **MÉTODO** Estudo transversal, observacional que avaliou a repercussão de uma cartilha desenvolvida com a lista de coberturas disponíveis em uma instituição hospitalar pública no Brasil. Nela foi incluído o código para solicitação, apresentação do material, mecanismo de ação e principal indicação. A repercussão da cartilha foi identificada por um questionário online. Este trabalho foi avaliado e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa por meio do Parecer nº 5.740.568/2022. **RESULTADOS** A amostra foi por conveniência, participaram 77 enfermeiros. Dentre os participantes, 61% relataram ter prestado assistência a algum paciente com alterações na integridade da pele no último mês, 79% afirmaram que a cartilha facilitou seu trabalho diário, 84% encontraram na cartilha as informações necessárias quanto à prevenção e tratamento de feridas, 93% concordam que conhecer o mecanismo de ação de cada cobertura ajudou no cuidado com as feridas e 92% afirmaram que a cartilha ajudou a esclarecer dúvidas quanto à cobertura ideal para cada ferida. Ainda, 89% dos participantes passaram a conhecer mais coberturas e 96% se sentem mais seguros para indicarem o tratamento adequado. Por fim, 80% dos participantes relataram tomar decisões de forma mais rápida e 97% das respostas foram afirmativas quanto à recomendação da cartilha para um colega. **CONCLUSÃO** Esse trabalho identificou a repercussão positiva da cartilha de coberturas, auxiliando o enfermeiro em seu plano de cuidado e a tomar condutas terapêuticas adequadas, com um instrumento de consulta de fácil acesso e validado por eles, facilitando o acesso à informação sobre prevenção e tratamento de feridas, contribuindo na tomada de decisão de maneira ágil e prática.

### REFERÊNCIAS

1. Knight CL. The chronic wound management decision tree: a tool for long-term care nurses. *J Wound Ostomy Continence Nurs.* 1996 Mar;23(2):92-9. DOI: 10.1016/s1071-5754(96)90068-6. PMID: 8845895.
2. Jesus MAP, Pires PS, Biondo CS, Matos RM. Incidência de lesão por pressão em pacientes internados e fatores de risco associados. *Rev baiana enferm.* 2020;34:e36587. DOI: 10.18471/rbe.v34.36587

3. Santos SV, Ramos FRS, Costa R, Batalha LMC. Assessment of the quality of a software application for the prevention of skin lesions in newborns. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2020;28:e3352. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.3711.3352>
1. 4.Jiménez-García JF, Arboledas-Bellón J, Ruiz-Fernández C, Gutiérrez-García M, Lafuente-Robles N, García-Fernández FP. The advanced practice nurse in the adequacy of chronic, complex wound care. *Enferm Clin (Engl Ed)*. 2019 Mar-Apr;29(2):74-82. English, Spanish. DOI: 10.1016/j.enfcli.2019.02.001. Epub 2019 Mar 2. PMID: 30837191.
4. Mittag BF, Krause TCC, Roehrs H, Meier MJ, Danski MTR. Cuidados com lesão de pele: ações da enfermagem. *Estima*. 2017;15(1):19-25. DOI: 10.5327/Z1806-3144201700010004
5. Vieira RQ, Sanchez BCS, Fernandes RP, Dias TN, Aquino UM, Santos AE. Primeiros escritos sobre os cuidados de enfermagem em feridas e curativos no Brasil (1916-1947). *Hist Enferm Rev Eletronica*. 2017;8(2):106-17. Disponível em: <https://bit.ly/3hNktXQ>
6. Filho BFS, Duque CB, Yarid SD, Júnior EUS, Sena ECS, Boery RNSO. Autonomia do enfermeiro no cuidado à pessoa com lesão crônica. *Rev. bioét. (Impr.)*. 2021; 29 (3): 481-6. DOI: [10.1590/1983-80422021293484](https://doi.org/10.1590/1983-80422021293484)