

CAPACITAÇÃO DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE PARA PRÁTICA DO REIKI NA APS DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Autores: Pedrina Ávila de Oliveira Chelou, Luiz Gustavo da Silva de Paula, Ana Claudia Ribeiro, Renata Mantovani.

Contexto: O Reiki é uma PIC presente no Sistema Único de Saúde (SUS) e na atenção primária à saúde (APS) sendo reconhecido oficialmente como uma prática integrativa e complementar (PIC) na tabela de procedimentos do SUS. A sua eficácia na redução de sintomas do estresse, ansiedade, depressão e na melhor resposta do organismo para prevenção de doenças crônicas, impulsionou a elaborar uma estratégia de capacitação de profissionais da rede para que fosse possível oferecer esse tratamento nas UBS. **Problema:** A ausência de profissionais capacitados em Reiki impede que a prática seja oferecida na UBS, de acordo com protocolo de tratamento de Reiki já existente no núcleo de práticas integrativas da secretaria de saúde. **Avaliação do problema e análise das causas:** O custo e a escolha de um profissional capacitado para iniciar profissionais de saúde na formação de Reiki, foram a principal causa da paralisação desse projeto. Era preciso encontrar um profissional que tivesse experiência dentro da atenção primária a saúde para conduzir de maneira mais eficaz e alinhada com o protocolo já existente. **Estratégia de melhoria:** Organizar um curso de capacitação em Reiki alinhado com o protocolo existente na secretaria de saúde, escolhendo uma enfermeira especializada em práticas integrativas para realizar essa formação com os profissionais de saúde. **Intervenção:** Foram capacitados 2 funcionários de cada UBS. O curso foi realizado para 2 turmas de 15 pessoas em 2 dias para cada turma. A capacitação aconteceu no horário de trabalho do funcionário e o mesmo assinou um termo de compromisso para aplicar o Reiki na sua unidade, alinhando com a gerência a escala de serviços da unidade. O espaço para realização do curso foi cedido por um colégio parceiro, com a disposição da infraestrutura. Cada profissional recebeu no final da formação um certificado de capacitação em Reiki. **Lições aprendidas:** A ação proporcionou grande motivação aos funcionários envolvidos, que relataram através do diálogo um aumento na percepção em relação ao cuidado humanizado que pode ser oferecido à pacientes com ansiedade e depressão, possibilitando ampliar o acesso à população dessa prática integrativa. **Conclusões:** A capacitação dos profissionais para a prática do Reiki nos cuidados à saúde auxilia no tratamento dos pacientes com ansiedade e depressão, propiciando o cuidado integral.

REFERÊNCIAS

BATISTA, P. S. DE S. A valorização da espiritualidade nas práticas de educação popular em saúde desenvolvidas na atenção básica. RECIIS, v. 4, n. 3, 30 set. 2010. Disponível em: <https://www.reciis.icict.fiocruz.br/index.php/reciis/article/view/667/1315>. Acesso em: 15/04/2023.