

AÇÃO EXTRA MURO PARA A PROMOÇÃO DO PROCESSO DE DESOSPITALIZAÇÃO

Autores: Deise Dias Segantini, Érica A. Godói Prado, Gilmara Furtado R. Penteado, Luciana Pontes de Santos, Roseli Gomes Cavalini, Sheila Pereira Mendes.

Introdução: A desospitalização está associada à humanização e oferece aos usuários uma recuperação mais rápida no domicílio buscando racionalizar a utilização dos leitos hospitalares. Nota-se uma tendência mundial para assistência domiciliar sendo uma estratégia que vem sendo implementada nos hospitais por meio do processo de desospitalização. **Justificativa:** Com o aumento da longevidade e das comorbidades, as instituições de saúde e as equipes multiprofissionais necessitam desenvolver ações efetivas para realizar a alta programada do idoso de forma segura e preparar familiares e cuidadores para a continuidade dos cuidados pós alta. **Objetivo:** Estreitar os laços entre a rede de saúde e das instituições de cuidado a pessoa idosa. **Método:** Trata-se de uma metodologia ativa e a aula expositiva elaborada pelas enfermeiras clínicas utilizando referências como a Cartilha do cuidador (material interno da instituição de saúde). **Resultado:** Foi Aplicado um questionário de pré-teste para avaliar o nível de conhecimento dos participantes, obtivemos 39 respostas com uma média de acerto de 71%. Após a apresentação dos conteúdos pela equipe multidisciplinar, ao final do evento realizamos os pós teste com uma média de acerto de 85% no mesmo questionário aplicado. Sobre a dinâmica realizada, as organizadoras realizaram um exemplo de transição do cuidado, utilizando sulfite e uma bola pequena, cada participante deveria fazer uma caneleta com o papel sulfite e passar a bola ao colega do lado, a bola simbolizava a pessoa idosa, mostrando o cuidado com cada etapa da transição do cuidado. Os participantes responderam ao final da dinâmica que sentiram: medo, atenção, cuidado e preocupação. **Conclusão:** Os encontros realizados foram produtivos e gratificantes tanto por parte dos organizadores e instrutores quanto pelos participantes, demonstrando a necessidade de incentivar ações “extra muro” visando o cuidado centrado, mas também integrativo entre as esferas da rede de saúde, contemplando o planejamento estratégico da instituição na percepção de sociedade: “*Estreitar relacionamento com o município, comunidade de instituições de ensino*” e “*aperfeiçoar gestão de acesso*”.

REFERÊNCIAS

1. Oliveira SG, Kruse MHL, Sartor SF, Eschevarría-Guanilo ME. Enunciados sobre a atenção domiciliar no cenário mundial: revisão narrativa. *Enferm Global*. 2015 jul;39:375-89.
2. Vasconcelos JF, Ferreira CN, Santana CES, Souza CR, Valente MLF. Desospitalização para cuidado domiciliar: impactos clínico e econômico da linezolida. *J Bras Econ Saúde*. 2015;7(2):110-5